

Milá maminko, milý tatínku,

ocitli jste se v situaci, která není pro rodiče vůbec lehká. Onemocnění dítěte nás vždy velmi zasáhne, a proto jsem si dovolila sepsat alespoň takovou malou pomůcku do začátku, která by i mě v období záchytu pomohla. Věřte, že to zvládnete 😊.

Jako rodič dítěte s DM I. typu jsem na začátku nemoci svého syna, v roce 2009, postrádala informace, které by mi ze začátku pomohly. Měla jsem spoustu otázekmám opustit zaměstnání, vezmou mi dítě s DM do školky, jak budu všechny ty sacharidy počítat, a já mám dávat svému dítěti injekce? ... těch otázek bylo mnoho a mnoho. Proto jsem se rozhodla napsat takové malé shrnutí v bodech pro všechny rodiče diabetických dětí, kteří jsou na začátku této nemoci.

Pamatujte ale, že rady vašeho ošetřujícího lékaře jsou vždy na prvním místě!

Důležité - pokud jste ještě se záchytem v nemocnici a jste zaměstnaní a nevíte co bude až přijдете domů po pobytu v nemocnici, nemocnice Vám může vystavit tzv. dlouhodobé ošetřovné na dítě, které je až 90 dnů !!! Později nejde.

1. Pokud jste při záchytu hospitalizováni v dia centru, domluvte se s ošetřujícím lékařem, zda je možné, abyste i nadále chodili na dia kontroly přímo do dia centra. Mají větší možnosti preskripce senzorů a inzulinových pump. Také jsou pružnější, pokud vaše dítě onemocní dalším autoimunitním onemocněním.
2. Nejdůležitější literaturou je odborná kniha s názvem Abeceda Diabetu, kterou by měl mít každý diabetik doma. Tato kniha je zároveň výbornou pomůckou, která vás bude často doprovázet.
3. Po návratu z nemocnice vezměte závěrečnou lékařskou zprávu a zajděte na Úřad práce v místě bydliště, kde podáte Žádost o příspěvek na péči. Většina z rodičů pobírá příspěvek v 1. stupni ve výši 3300,-Kč/měsíc. Příspěvek nezávisí na výši vašeho příjmu, ani na tom, zda jste pracující nebo ne. Vyřízení od podání žádosti může trvat i půl roku. Pokud Vám nebude přiznán, podejte odvolání, pokud neuspějete s odvoláním, podejte Žádost o přezkumné řízení. V 1.stupni jsou našim dětem přiznány 3 body závislosti – stravování, osobní aktivity, péče o zdraví. Pokud jste OSVČ na hlavní činnost a pobíráte na dítě příspěvek na péči, doložte na zdravotní pojišťovně Rozhodnutí a požádejte o snížení záloh na zdravotní pojištění. (V 1. stupni do 10 let, ve 2. a vyšším bez omezení věku)
4. Příspěvek na péči může být zvýšen o částku 2 000 Kč měsíčně, a to v případě splnění podmínek jednoho ze dvou následujících důvodů: z důvodu nízkého příjmu oprávněné osoby a osob s ní společně posuzovaných, z důvodu podpory zdravotně postižených dětí předškolního věku. <https://www.emimino.cz/encyklopedie/prispevek-na-peci/>
Pokud pobíráte na dítě rodičovský příspěvek, jste zaměstnaní, nebo jste příjemcem důchodu, i pro vás platí, že o příspěvek na péči si můžete požádat, je nezávislý na jakémkoliv vašem příjmu.
5. **Lázeňský pobyt** – pokud máte pocit, že jste do toho hození, nikoho neznáte, nejste si jisti, požádejte o edukační lázeňský pobyt. Pobyt dítěte je na 28 dnů, z toho 14 dnů mají edukace i rodiče. Pokud tam chcete být s dítětem celých 28 dnů, musí to být lékařem napsáno ve zprávě a odůvodněno. Můžete k tomu přiložit zprávu od psychologa. Návrh vypisuje dětský lékař na doporučení diabetologa, může jej napsat i diabetolog. Návrh je platný 6 měsíců od vypsání, tzn. že do 6 měsíců musíte nastoupit. V současné době jsou to pouze Karlovy Vary, léčebna Mánes. Pokud využijete pro dítě

opakovaný pobyt a dítě má nad 6 let, musíte k lázeňskému návrhu doložit vyšetření psychologa.

Nárok na lázně má dítě 1x za rok do 18 let věku včetně. Nárok není automatický, vždy se posuzuje kompenzace dítěte.

6. Pokud Vám dítě nevezmou po záchytu zpět do školky a jste zaměstnaní, nemusíte dávat hned výpověď, ale pokuste se dohodnout se zaměstnavatelem a požádejte jej o neplacené volno, kde důvodem je péče o dítě do 7 let věku dítěte. Zdravotní pojištění za vás v tomto případě platí stát. Je potřeba nahlásit péči o dítě na zdravotní pojišťovnu. Sociální pojištění za Vás stát nehradí. Také můžete požádat o zkrácení pracovního úvazku.

Další možností je hledat ve vašem okolí jinou školku, která dítě přijme, nebo se můžete obrátit na Charitu nebo Červený kříž – v některých městech v ČR jezdí dítěti do školky aplikovat inzulin, např. v době oběda, aby rodič mohl chodit do práce.

7. Jakmile Vám bude přiznán příspěvek na péči 1. stupně a máte dítě do 10 let a nepracujete, hradí za vás zdravotní a sociální pojištění stát. Na zdravotní pojišťovnu musíte doložit Rozhodnutí o příspěvku. O přiznání sociálního pojištění požádáte ČSSZ zpětně po ukončení péče, v rámci Správního řízení. Tato doba je vám pak započtena do důchodu.

Zdravotní péči za vás hradí stát i v případě, pokud máte doma 2 děti do 15 let, do školky chodí pouze na 4 hodiny, nebo starší děti nenavštěvují družinu ve škole. Musíte sami nahlásit zdravotní pojišťovně. V tomto případě za vás ale není hrazeno sociální pojištění.

8. Aplikace GlucoCalc vám usnadní život v rámci stravování a výpočtu VJ (výměnných jednotek), stáhněte si ji, je jak v 10, tak ve 12 soustavě VJ. Je zpracována tatínkem diabetického dítěte a ke stažení je zdarma. Dále můžete využít aplikaci Kalorické tabulky www.kaloricketabulky.cz, kde jsou již vypočteny hodnoty jednotlivých surovin a jídel. Aplikace se stejným názvem lze stáhnout i do mobilu.

9. **Životní pojištění** – pokud máte na dítě uzavřené životní pojištění, podívejte se co nejdříve po propuštění z nemocnice do Smlouvy, zda v ní máte zahrnuta vážná onemocnění. Pokud dítě onemocní krátce po uzavření Smlouvy, může zde být uplatněna tzv. prolongace, to je doba, kdy nelze pojistné plnění uplatnit. Také je zde promlčecí doba, takže se podívejte co nejdříve. Smlouvu nevypovídejte, pouze uplatněte nárok na plnění ze smlouvy. Je těžké uzavřít novou Smlouvu, když už dítě diabetes má. Většinou je pak ve výlukách společně s jinými chronickými onemocněními.

10. **Zdravotní pojišťovna**, úhrada pomůcek – v současné době je úhrada a počet diabetických pomůcek dána Zákonem č. 48/1997 Sb. - Zákon o veřejném zdravotním pojištění, přílohou č. 3. Pokud vaše dítě onemocní v průběhu roku, počet pomůcek je pak korigován počtem měsíců, které zbývají do konce kalendářního roku. Některé zdravotní pojišťovny pak ještě navíc v rámci preventivních programů poskytují navíc příspěvky pro své pojištěnce s onemocněním diabetu na pomůcky, které nejsou ze zákona hrazeny, nebo které si pojištěnec hradí sám.

11. **Kontinuální monitoring** – v ČR úhrada několika druhů senzorů – Dexcom, Guardian, Syai, Libre. aj. Zde je dobré, než vám lékař některý ze senzorů předepíše, ověřit si, jak vám bude vyhovovat a také si zjistit úhradu konkrétního typu monitoringu ze zdravotního pojištění. Senzory Guardian a Dexcom jsou hrazeny tzv. paušální platbou, která je dána vždy v zákoně Přílohy č. 3 48/1997 Sb., Libre – 26 ks senzorů na rok. U Libre je u dětí pak snížen nárok na počet proužků do glukometru na 300 Ks/rok. Vždy platí, že první předepsání senzoru schvaluje revizní lékař zdr. pojišťovny. Dostupnost dalších senzorů v ČR by vám měl sdělit lékař. Nejvyhledávanější senzory najdete na stránkách

<http://www.aimport.cz/cz/dexcom>

<https://www.freestylelibre.cz/>

<https://www.medtronic-diabetes.cz/guardian-sensor-3-senzor>

12. **Facebook** – ne všichni jsme příznivci facebooku, ale věřte, že v tomto ohledu jsou informace velmi cenné a zde je získáte od zkušených rodičů. Nejvýznamnější skupiny jsou Klub maminek diabetických dětí-KMDD, DIA maminky a nej tatínkové - DIAMANT, Diabetes mellitus I. typ pro ČR a SR, DIAKOBRAZ, <https://www.sladkedeti.cz/>.

Pamatujte ale, že rady vašeho ošetřujícího lékaře jsou vždy na prvním místě!

13. Zkuste si zjistit, zda ve vašem okolí není Sdružení diabetických dětí. Tato sdružení pořádají pro vás různé edukace, tábory, setkání. Mezi neznámější patří :

<http://www.diadeti.cz/diakluby.php>

Dále je zde celonárodní sdružení – Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí ČR

<http://www.diadeti.cz/nase-historie.php>

Pohádka „O cukrovce“ <https://youtu.be/tE2EsXjISjQ> - výborný edukační materiál pro děti v MŠ a na 1.stupni ZŠ. Knihy pro děti najdete také na <https://www.sladkedeti.cz/>, psala je maminka Diana Kutilová, která sama má dceru s DM 1.typu, která knihy ilustrovala.

14. **Euroklíč** – tento klíč vám zdarma odemkne veřejné toalety. Je určen i pro pacienty s diabetem, můžete jej získat na Krajských úřadech nebo na Městských úřadech – odboru sociální a zdravotní péče. <https://www.euroklic.cz/>

15. **Cestovní pojištění do zahraničí** – v rámci zemí EU lze využít náš Evropský průkaz zdravotního pojištění, ale pozor, ne vše je z něj hrazeno, proto vždy je doporučeno uzavřít si cestovní pojištění a zkontrolovat si podmínky cestovního pojištění na chronická onemocnění. Někde je onemocnění diabetu ve výlukách, jinde je zase podmínka mít 6 měsíců stabilizovaný stav bez změny léčby apod.

Zpracovala : Procházková Simona, 1.8.2025

